



Prefeitura de Manaus reforça ações de assistência às famílias do bairro Redenção e dá continuidade ao trabalho em encostas de áreas de risco

O MAPA DO PERIGO

A Prefeitura de Manaus intensifica as ações do Plano de Contingência do Município (Plancon) em resposta ao deslizamento ocorrido no dia 19, no bairro Redenção, zona Centro-Oeste. Criado em 2024, o Plancon organiza as medidas adotadas pela Defesa Civil em parceria com secretarias municipais, órgãos estaduais e concessionárias de energia e água.

O Plancon, pioneiro entre as gestões municipais, define ações para chuvas intensas, cheia, estiagem e incêndio, visando prevenir ou mitigar desastres. Desde 2021 foram realizadas obras de contenção de encostas em 32 áreas de risco.

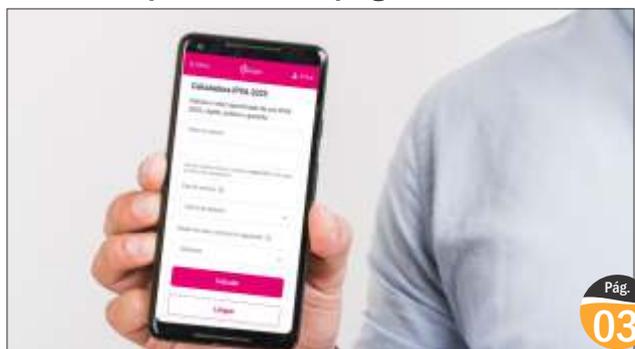


Confira as oportunidades e o prepare-se: salários de até 23 mil

Em 2025, Manaus e o estado do Amazonas terão diversas oportunidades em concursos públicos, abrangendo diferentes áreas e níveis de escolaridade.

Esses concursos representam uma excelente oportunidade para quem busca ingressar no serviço público em 2025. É fundamental acompanhar as atualizações e preparar-se com antecedência para os processos seletivos.

►► Serasa lança Calculadora de IPVA e Guia para facilitar pagamento em 2025



Pág. 03

Para facilitar o planejamento e a organização financeira dos motoristas neste início de ano, a Serasa preparou uma calculadora de custos de IPVA, imposto obrigatório cobrado anualmente aos proprietários de veículos do país. No Amazonas, o prazo para o pagamento da primeira parcela ou da cota única do IPVA 2025 varia de acordo com o final da placa do veículo. Para veículos com placas terminadas em 1, por exemplo, o pagamento da 1ª parcela se encerra no dia 31 de janeiro, e da cota única em 31 de março de 2025.



Ethycia Morinha

Foto: Edvan Farias

►► Atletas de Manaus são convocadas para a Seleção Brasileira de Flag Football Feminino no ciclo olímpico

O esporte amazonense celebra mais um marco histórico com a convocação de três atletas para representar o Brasil na Seleção Brasileira de Flag Football Feminino durante o ciclo olímpico. As manauaras Fernanda Maciel, Rafaela de Paula e Ellen Bruna foram chamadas para vestir a camisa verde e amarela, levando a força e o talento da região Norte para os gramados internacionais.



Pág. 03

Tribunais de Contas: Guardiões da Cidadania e do Fortalecimento Institucional no Brasil



Por Yara Amazônia, Conselheira Presidente do Tribunal de Contas do Amazonas

Neste Dia Nacional dos Tribunais de Contas, convido a sociedade brasileira a refletir sobre o significado e a relevância dessas instituições no fortalecimento da democracia, na promoção da cidadania e na proteção dos recursos públicos.

Os Tribunais de Contas não são apenas órgãos técnicos, voltados para a fiscalização contábil e financeira, mas verdadeiros instrumentos de transformação social. Como afirmou o jurista Edilberto Pontes Lima, presidente do Instituto Rui Barbosa, as instituições que não se renovam correm o risco de perder sua relevância no século XXI. Esse alerta nos impulsiona a reforçar o compromisso com a eficiência, a transparência e a inovação, atributos essenciais para assegurar a confiança da sociedade em nossas ações.

A experiência do Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) com o programa Blitz TCE é um exemplo prático desse esforço de renovação. Surgido no contexto de um Gabinete de Crise da Saúde, o programa foi uma resposta a problemas graves na gestão de recursos públicos, como o desvio de medicamentos e insumos essenciais para a população. Mais do que uma ferramenta de fiscalização, a Blitz TCE é uma inovação no modelo de auditoria pública, permitindo apurações em tempo real

e decisões mais ágeis e efetivas.

Reconhecido nacionalmente pela Atricon (Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil), o programa também tem inspirado outros estados. Recentemente, o Tribunal de Contas do Tocantins (TCE-TO) enviou uma comitiva ao Amazonas para conhecer a iniciativa e estudar sua implementação em Tocantins. Essa troca de experiências reforça o papel dos Tribunais de Contas como protagonistas no compartilhamento de boas práticas e no fortalecimento do sistema de controle externo em todo o país.

Mais do que apontar irregularidades, os Tribunais de Contas têm o dever de contribuir para o aperfeiçoamento da administração pública e a melhoria da qualidade de vida da população. A sociedade brasileira espera de nós, conselheiros, não apenas rigor técnico, mas também compromisso ético e sensibilidade social.

Neste dia especial, reafirmo o compromisso do TCE-AM com a defesa do interesse público, a transparência e a boa governança. Que o Dia Nacional dos Tribunais de Contas seja um marco para renovarmos nossa missão de sermos guardiões dos recursos públicos e promotores do pleno exercício da cidadania.

Às vésperas da COP 30, deputado Roberto Cidade destaca lei de sua autoria que incentiva o uso do biogás e do biometano



Com o intuito de melhorar o aproveitamento dos resíduos sólidos provenientes das atividades industriais, domésticas, hospitalares, comerciais e agrícolas, o deputado estadual Roberto Cidade (UB), presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), apresentou e teve transformada na Lei Ordinária nº 7.096/2024, a proposta que estabelece diretrizes gerais à implementação do incentivo ao uso do biogás e do biometano, no Amazonas.

“Às vésperas da COP 30, é importante que possamos reforçar a legislação que promova a proteção ambiental e o desenvolvimento econômico. A nossa lei incentivar a produção de biogás e biometano, reduzindo os impactos ambientais associados à disposição inadequada e contribuindo com a gestão sustentável de resíduos. Além disso, busca estimular a inovação no setor energético, criando oportunidades à pesquisa, ao desenvolvimento de novas tecnologias e à capacitação de profissionais locais”, destacou o deputado presidente.

A lei pretende incrementar, em bases econômicas, sociais e ambientais, a participação do biogás e do biometano na matriz energética do Amazonas; promover o desenvolvimento tecnológico voltado à produção de biogás e de biometano, orientado para o uso racional e a proteção dos recursos ambientais; estabelecer regras e instrumentos de

organização para auxiliar e promover incentivos, fiscalização e apoio à cadeia produtiva do biogás e do biometano.

As atividades de transferência e transporte de resíduos e efluentes, de produção de biogás e de biometano e de geração de energia elétrica, a partir do biogás, serão submetidas a licenciamento ambiental, segundo o seu potencial poluidor, nos termos da legislação federal e estadual aplicável e de acordo com o que estiver previsto em regulamento, também estão previstas na legislação.

As operações de produção e comercialização de biogás e de biometano devem ser submetidas às normas de segurança contra incêndios contidas na legislação federal e estadual.

O parlamentar destaca, ainda, que a iniciativa vai ao encontro das diretrizes preconizadas pela Matriz Econômica-Ambiental e de Bioeconomia, sancionada pelo Governo do Estado, na Lei nº 7.302, de 7 de janeiro de 2025, que propõe, entre outras coisas, promover o alinhamento das necessidades do Amazonas com a agenda mundial de Bioeconomia, imprescindível para o desenvolvimento sustentável do Estado.

“Precisamos buscar alternativas, estabelecer prioridades e encontrar soluções sustentáveis para uma relação mais harmoniosa entre o progresso e a sustentabilidade”, completou Cidade.

Expediente

Jornal EXTRA
Editado pela C. Freitas do Nascimento
Telefones: (92) 99137-2590
jornalextra_am@hotmail.com

Jornalista responsável
Neidinha Maciel
Whatsapp: (92) 99158-4112
Email: neidinhambm@hotmail.com

Prod. Gráfica - Haroldo Filho
Edwin Schröder Junior
Relações Públicas

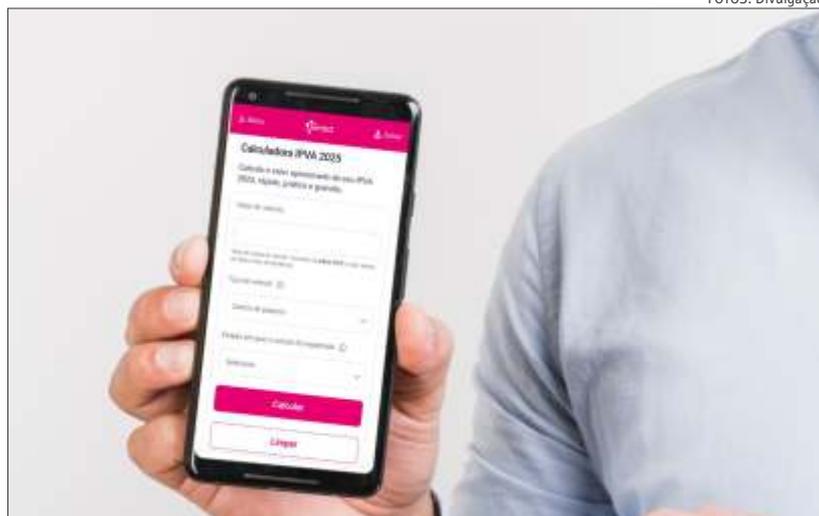
As matérias das colunas não refletem o pensamento do jornal.
O material divulgado é de responsabilidade dos colunistas

Serasa lança Calculadora de IPVA e Guia para facilitar pagamento em 2025

Para facilitar o planejamento e a organização financeira dos motoristas neste início de ano, a Serasa preparou uma calculadora de custos de IPVA, imposto obrigatório cobrado anualmente aos proprietários de veículos do país. No Amazonas, o prazo para o pagamento da primeira parcela ou da cota única do IPVA 2025 varia de acordo com o final da placa do veículo. Para veículos com placas terminadas em 1, por exemplo, o pagamento da 1ª parcela se encerra no dia 31 de janeiro, e da cota única em 31 de março de 2025.

A ferramenta, disponível gratuitamente no site da Serasa (www.serasa.com.br), permite que os consumidores se programem com os valores a pagar com base no modelo do seu veículo, no ano de fabricação e na alíquota de cada Estado. "Ainda que seja uma despesa recorrente da época, janeiro chega acompanhado de diversas outras contas que podem complicar o planejamento financeiro. Dessa forma, o cálculo funciona como uma estimativa para organizar e mensurar todos os gastos", afirma Ana Carolina Ribeiro, coordenadora da empresa.

Ao mesmo tempo em que facilita a simulação de valores, a Serasa também atualiza seu Guia Especial do IPVA com os dados de 2025. O documento digital, acessível gratuitamente pelo site da



FOTOS: Divulgação

Nova ferramenta permite simular valor a ser pago de acordo com o Estado, ano de fabricação e valor do veículo.

empresa, traz as principais dúvidas sobre o imposto, como as datas de vencimento por Estado, os percentuais de desconto para pagamento à vista (cota única), como consultar e pagar o IPVA e benefícios no formato de pagamento, à vista ou parcelado.

No material, especialistas em educação financeira da empresa compartilham orientações para organizar os gastos do início do ano e evitar que o imposto comprometa as finanças pessoais ou gere multas para motoristas esquecidos ou inadimplentes. "Entre as dicas, sempre reforçamos a importância de estabelecer um acompanhamento constante do orçamento, já prevendo esses tipos de despesas fixas e sazonais. Fazendo esse controle, é possível ter ainda mais tranquilidade no começo do próximo ano", orienta Ana.

Para conferir o conteúdo completo, acesse: Guia do IPVA da Serasa.

Como parcelar o IPVA?

Por meio de uma parceria com a Zapay, startup especializada no pagamento e parcelamento de débitos veiculares, a Serasa tem tornado o processo de consulta e pagamento ainda mais simples. Agora, os motoristas podem verificar gratuitamente pendências automotivas, como multas, IPVA, licenciamento e taxas junto a todos os Detrans do país, tudo pelo celular.

Pelo aplicativo, disponível para download no Google Play ou App Store, a funcionalidade Minhas Contas permite:

Parcelamentos em até 12x: débitos veiculares podem ser pagos via Pix ou divididos no cartão de crédito em até 12x;

Alertas personalizados: notificações ajudam motoristas a não perder prazos de vencimento, evitando multas e problemas no licenciamento.

Sobre a Serasa

Com o propósito de revolucionar o acesso ao crédito no Brasil, a Serasa oferece um ecossistema completo voltado para a melhoria da saúde financeira da população por meio de produtos e serviços digitais. Mais informações em www.serasa.com.br e via redes sociais no @serasa.

Manauara e GACC realizam campanha solidária para arrecadar roupas e sapatos

O Manauara Shopping, em parceria com o Grupo de Apoio à Criança com Câncer do Amazonas (GACC-AM), está realizando a Campanha do Desapego, uma iniciativa que visa arrecadar roupas e sapatos para beneficiar o público atendido pela instituição. A ação segue até o dia 15 de fevereiro.

O GACC-AM é uma instituição reconhecida pelo trabalho de suporte a pacientes oncológicos e suas famílias, oferecendo desde assistência social até apoio emocional e logístico.

A campanha solidária recebe doações de roupas, sapatos, brinquedos, acessórios e outros itens em bom estado de conservação. Tudo será encaminhado para o público atendido pelo GACC-AM. O ponto de arrecadação está localizado no piso Tucumã, em frente à loja Bemol. Esta

é a segunda campanha solidária realizada pelo Manauara Shopping, neste mês de janeiro. Em outra ação, o shopping está arrecadando material escolar para crianças e adolescentes atendidas pelo projeto Menino do Rio, voltado ao público em situação de vulnerabilidade social em Iranduba.

A gerente de Marketing do Manauara Shopping, Karla Henderson, destaca a importância da campanha: "Esta iniciativa é uma forma de unir a comunidade para levar apoio e conforto às pessoas em situação de vulnerabilidade, especialmente aquelas que enfrentam o tratamento contra o câncer. Cada doação faz uma diferença significativa e reforça nosso compromisso com a responsabilidade social."



"Em 2024, graças à generosidade de todos que participaram da nossa campanha de desapego, conseguimos beneficiar mais de 200 famílias, promovendo um impacto direto e significativo na vida de muitas delas. Realizamos um bazar solidário que foi

marcado por um clima de acolhimento e lazer, onde cada família teve a oportunidade de escolher os itens de que mais precisavam, como roupas, sapatos e outros", enfatizou a gerente operacional do GACC-AM, Simy Essucy.

Prefeitura conclui primeira fase de intervenção e trânsito é alterado na Constantino Nery a partir desta terça-feira

A Prefeitura de Manaus, por meio do Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU) e em parceria com a Secretaria Municipal de Infraestrutura (Seminf), concluiu a primeira fase do conjunto de 19 intervenções de trânsito anunciadas na última semana. A partir do dia 21, trechos da avenida Constantino Nery sofrem alteração.

Dentre as mudanças está a ligação direta entre as avenidas Constantino Nery e Torquato Tapajós, que elimina a necessidade do semáforo próximo à Estação de Transferência 2 (Arena). A nova alça de acesso, localizada em frente ao Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit), permite que os motoristas sigam direto para a Torquato Tapajós, sem paralisação no semáforo.

O semáforo permanece no local, mas está ajustado para atender, exclusivamente, aos ônibus que utilizam a estação e aos motoristas que precisam acessar a rua Lóris Cordovil, fazendo a conversão à esquerda. As equipes calculam uma redução de 25% no tempo de espera sentido Centro-bairro.

A avenida Pedro Teixeira, agora, opera em sentido único (sentido avenida Djalma Batista) no trecho entre as avenidas Constantino Nery e Djalma Batista. Essa reorganização elimina o contrafluxo, reduz os riscos de acidentes e garante uma circulação mais fluida e segura. De forma complementar, a rua da Indústria se tornou o acesso principal ao sentido contrário, conectando quem vem da avenida Djalma Batista para acessar a Constantino Nery. Com a



abertura de novos canteiros centrais e a instalação de semáforos, os motoristas podem acessar essas vias, tanto no sentido bairro/Centro quanto no sentido oposto.

No trecho sob o viaduto de Flores foi realizado uma adequação geométrica no retorno no sentido Centro-bairro. A intervenção amplia a área de circulação, facilitando o acesso à Torquato Tapajós para motoristas vindos da Constantino Nery.

As mudanças que integram o Plano de Intervenção Rápida no Trânsito estão em vigor, a partir desta terça-feira, e prometem melhorar, significativamente, o fluxo de veículos nesses primeiros pontos. Agentes do IMMU estão no local para dar as primeiras orientações e organizar o tráfego para a melhor fluidez e conforto dos condutores.

"Com essas intervenções, estamos priorizando a fluidez no trânsito e garantindo mais segurança e agilidade para os motoristas e pedestres. Esse é o compromisso da gestão com a mobilidade urbana, entregando soluções rápidas e eficazes para melhorar a qualidade de vida dos manauaras", destacou Renato Junior, vice-prefeito de Manaus e diretor-presidente do IMMU.

As ações entregues incluem mudanças no sentido de circulação das vias, abertura de novos retornos, alterações na sinalização vertical e horizontal, e instalação de semáforos. A Seminf mobilizou uma equipe de 50 servidores para executar as disposições em regime de revezamento.

Transporte público

As alterações no trânsito

impactaram diretamente o transporte coletivo. Dezoito linhas de ônibus tiveram seus itinerários readequados para acompanhar as novas configurações viárias. Linhas vindas do Eldorado, por exemplo, agora utilizam a rua da Indústria para acessar a Constantino Nery. Já no entorno da Estação Arena, as operações permanecem inalteradas, garantindo que os passageiros sejam atendidos normalmente. A partir desta terça-feira, um novo ponto de parada foi implementado na rua da Indústria, para linhas como 118, 540, 652, 672, A202 e A402. Por outro lado, a parada na avenida Pedro Teixeira foi desativada.

Suporte e monitoramento

Equipes do IMMU estão nos pontos de intervenção para orientar motoristas e pedestres, garantindo segurança e fluidez. Segundo a prefeitura, essas equipes permanecerão no local até a segunda semana de fevereiro, período em que o fluxo de veículos tende a aumentar devido ao fim das férias escolares. Caso necessário, o suporte poderá ser estendido.

Moradores da região já percebem os benefícios das mudanças. "A gente vê como melhoria no trânsito, a fluidez melhora tanto como condutor como sociedade coletivamente. Então, a gente só tem que agradecer o nosso prefeito David Almeida e o nosso vice, Renato Júnior. Obrigado, estamos juntos, o trabalho não pode parar, a comunidade agradece", morador do bairro Chapada, Gomes da Silva.

Concursos Públicos Previstos em Manaus para 2025: Confira as Oportunidades e Prepare-se

Em 2025, Manaus e o estado do Amazonas terão diversas oportunidades em concursos públicos, abrangendo diferentes áreas e níveis de escolaridade. Abaixo, apresentamos uma lista dos principais certames previstos:

1. Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM): Cargo: Juiz Substituto; Vagas: 33; Remuneração: Aproximadamente R\$ 33.000,00; Situação: Banca definida (FGV); edital previsto para 2025.

2. Secretaria de Estado de Educação do Amazonas (Seduc-AM): Cargos: Diversos na área educacional; Escolaridade: Níveis fundamental, médio e superior; Número

de vagas: Até 15 mil cargos vagos; Remuneração: Até R\$ 8.000,00; Situação: Estudos em andamento para publicação do edital.

3. Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa): Cargos: A definir; Escolaridade: Níveis médio e superior; Número de vagas: 200; Situação: Solicitação em andamento; edital previsto para 2025.

4. Universidade do Estado do Amazonas (UEA): Cargos: Diversos, incluindo técnicos e docentes; Escolaridade: Níveis fundamental, médio, técnico e superior; Remuneração: Até R\$ 15.000,00;

Situação: Previsto no Projeto de Lei Orçamentária Anual (PLOA) para 2025.

5. Assembleia Legislativa do Amazonas (ALEAM): Cargos: Agente, analista e/ou procurador legislativo; Escolaridade: Níveis médio e superior; Remuneração: Até R\$ 27.000,00; Situação: Anunciado; edital previsto para 2025.

6. Secretaria de Estado de Saúde do Amazonas (SES-AM): Cargos: Diversos na área da saúde; Escolaridade: Níveis fundamental, médio e superior; Remuneração: Até R\$ 7.000,00; Situação: Comissão formada; edital previsto para 2025.

7. Defensoria Pública do Estado do Amazonas (DPE-AM): Cargos: Analista em Gestão Especializada, Analista Jurídico e Assistente Técnico; Escolaridade: Níveis médio e superior; Número de vagas: 5 para cadastro de reserva; Situação: Incluso no PLOA de 2025; edital previsto para 2025.

Esses concursos representam uma excelente oportunidade para quem busca ingressar no serviço público em 2025. É fundamental acompanhar as atualizações e preparar-se com antecedência para os processos seletivos.

Comunicação da Câmara Municipal de Manaus passa por reestruturação promissora

A Diretoria de Comunicação da Câmara Municipal de Manaus (CMM) inicia 2025 com uma reestruturação que promete fortalecer o relacionamento entre a Casa Legislativa, a população e a imprensa. Sob o comando da jornalista Roberta Bindá, que acumula 25 anos de experiência no mercado, a nova gestão aposta em inovação e profissionalismo para elevar o padrão da comunicação institucional.

Nesta segunda-feira (13/01), a nova equipe realizou a primeira reunião de alinhamento, marcando o início da elaboração do planejamento estratégico, destacando o compromisso com a prestação de um serviço eficiente e transparente.

"Nosso objetivo é transformar a comunicação da CMM em um canal ativo de informação para todos os cidadãos manauaras", enfatizou Roberta Bindá.

A nova estrutura conta com profissionais de destaque no mercado. Um dos integrantes é o jornalista Muniz Neto, que assumiu a função de coordenador de jornalismo da CMM. Com 25 anos de carreira, Muniz já atuou como gerente de jornalismo do Grupo Rede Amazônica, gerente de mídias digitais do Grupo Norte, repórter e apresentador de telejornais, e traz expertise em gestão e espera contribuir de forma significativa.

"A proposta é ampliar a divulgação da Câmara Municipal à população e aos veículos de imprensa. Buscaremos a entrega de conteúdo de qualidade, construído com as melhores práticas do jornalismo atual", afirmou.

Outra aquisição da nova equipe da Diretoria de Comunicação é a jornalista Carol Queiroz, ex-correspondente da CNN Brasil, que chega para agregar com suas experiências em coberturas de relevância nacional.

"Chego à CMM com uma enorme



expectativa de contribuir com o fortalecimento da comunicação pública e de aproximar ainda mais o trabalho legislativo da população. É uma nova etapa que me desafia a aplicar toda a experiência adquirida em coberturas nacionais para traduzir temas relevantes de forma clara e acessível", disse a jornalista.

O time também conta com o cinegrafista Sidney Mendonça, o único do Amazonas a cobrir o velório e sepultamento do sindicalista, líder seringueiro e ambientalista, Chico Mendes, em 1988. Sua experiência será fundamental para a produção de conteúdos visuais de alta qualidade.

"A ideia é desenvolver um trabalho diferenciado: mostrar para quem está em casa aquele tipo de matéria que a pessoa ligue a televisão e não mude de canal. Temos vários tipos de profissionais, de vários ramos, todos eles desempenham suas funções e vamos conseguir mostrar um bom trabalho", contou.

Demais jornalistas que compõem o time

Para reforçar o compromisso com a versatilidade e a excelência, a nova equipe da Comunicação da CMM é composta por jornalistas de peso, com ampla experiência em diferentes áreas da comunicação, desde assessoria de imprensa em órgãos públicos até atuação em portais de notícias de alcance nacional. Integram este time: Erika Sá, Rebeca Beatriz, Eliana Nascimento, Lidiane Castro, Rosianne Couto e Michael Douglas, profissionais reconhecidos por sua competência, dedicação e habilidades que elevam o padrão da comunicação institucional.

Perfil da diretora

Casada, manauara e mãe de dois filhos, Roberta Bindá traz uma trajetória sólida na comunicação. Durante sua carreira, assessorou lideranças como governadores, vice-governador, senador e primeira-dama do Amazonas, além de atuar na Secretaria Municipal de

Comunicação (Semcom) no mandato do ex-prefeito Amazonino Mendes. No Governo do Amazonas, permaneceu por mais de sete anos, desenvolvendo projetos focados na comunicação institucional.

Mais recentemente, coordenou a assessoria de imprensa da campanha de reeleição do prefeito David Almeida, em parceria com Jack Serafim. A jornalista trabalhou em três campanhas majoritárias, todas vencedoras.

Sua experiência também inclui atuação como repórter e apresentadora em veículos de referência no Amazonas, como TV Manaus, Amazon Sat, TV Cultura, Rede Amazônica e A Crítica.

"Assumir a direção de comunicação da CMM é um desafio que encaro com entusiasmo e alegria. Nosso objetivo é aproximar ainda mais o Legislativo da população, com uma comunicação ágil, clara e eficiente. Queremos cumprir o papel do jornalismo como uma prestação de serviço público", finalizou a diretora.

Janeiro Branco: CMM realiza palestra de conscientização sobre saúde mental

Tão importante quanto cuidar da saúde do corpo, é cuidar da saúde mental, trazendo assim, mais qualidade de vida. O assunto ganha destaque neste mês, durante a campanha Janeiro Branco, de incentivo ao cuidado com a saúde mental.

Para conscientizar sobre o tema, a Câmara Municipal de Manaus (CMM) realiza ao longo do mês uma série de ações, entre elas, a palestra 'O que fazer pela saúde mental agora e sempre?.'



A diretora de saúde da Câmara Municipal de Manaus, Hanan Awwad, destacou que além de palestras, são realizados atendimentos psicológicos.

"O Janeiro Branco é uma conscientização da saúde mental e emocional e nós temos uma psicóloga na casa. Ela fez a palestra hoje e, durante o mês de janeiro, teremos mais atendimentos psicológicos para cuidar da saúde mental", disse.

Em um bate-papo com os participantes, a psicóloga Sandra Reis enfatizou a necessidade de cada pessoa tirar um momento de autocuidado.

"A gente tem que ter um momento para relaxar, para cuidar do corpo, da mente. O objetivo aqui hoje é que eles saiam pensando nas estratégias que vão utilizar para se manter bem com a saúde física e com a saúde mental", comenta.

Prefeitura de Manaus intensifica limpeza nas orlas da cidade



A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Limpeza Urbana (Semulsp), está promovendo um intenso trabalho de limpeza nas orlas da cidade, com atenção especial ao pier turístico Manaus 355. As equipes, que atuam diariamente na área, realizam a remoção de resíduos tanto nas águas quanto na faixa de areia. Entre os materiais recolhidos estão garrafas pet, plásticos, carcaças de eletrodomésticos, sofás e uma grande quantidade de canaranas, um tipo de vegetação aquática que cresce descontroladamente e prejudica a navegação e o transporte dos ribeirinhos.

O serviço é realizado com o auxílio de máquinas pesadas, como balsas, retroescavadeiras e botes, além de trabalhadores devidamente equipados com vestimentas adequadas para garantir a segurança. A operação ocorre de domingo a domingo, sem interrupções, visando manter as orlas limpas e acessíveis para a população.

O titular da Semulsp, Sabá Reis, destacou a importância da população colaborar para evitar o descarte irregular de lixo.

"Estamos realizando um trabalho diário e contínuo para manter as orlas limpas e garantir a mobilidade dos

ribeirinhos, mas precisamos da ajuda de todos. Quando o lixo é jogado nas ruas ou em locais inadequados, ele acaba chegando aos rios, poluindo nossas águas e prejudicando nossa cidade. Vamos cuidar de Manaus juntos".

A limpeza das orlas, além de garantir a preservação do meio ambiente, também busca melhorar a qualidade de vida da população ribeirinha e manter os espaços naturais agradáveis e acessíveis. A prefeitura reforça o pedido para que os moradores adotem práticas sustentáveis e evitem o descarte irregular de resíduos.

A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Limpeza Urbana (Semulsp), concluiu uma grande operação de limpeza que retirou mais de 348 toneladas de lixo acumulado na orla do rio Negro, ao longo do último mês. A ação de recolhimento, realizada no porto Trairí, no bairro Santo Antônio, zona Oeste, também incluiu a remoção de uma quantidade significativa de canaranas, vegetação aquática que cresce desordenadamente e prejudica o principal meio de transporte das comunidades ribeirinhas.

Os resíduos e as canaranas foram transportados inicialmente por balsas até o porto Trairí. Em seguida, o material foi transferido por caminhões, que percorreram a rodovia AM-010 até o aterro sanitário municipal, onde receberam o tratamento adequado. Essa logística integrada, envolvendo transporte fluvial e rodoviário, foi essencial para garantir a eficiência do trabalho e o descarte ambientalmente seguro.

O secretário da Semulsp, Sabá Reis, destacou a importância da conscientização coletiva para a preservação ambiental. "A prefeitura está trabalhando incansavelmente para manter a cidade limpa e os rios navegáveis, mas é indispensável que a população colabore. Precisamos que todos descartem o lixo de forma correta para proteger nossos rios. Esse é o compromisso do prefeito David Almeida e do vice-prefeito Renato Júnior", afirmou.



ESTAMPA EM CAMISAS

CAMISAS PERSONALIZADAS

EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS

CARTÃO DE VISITA

PANFLETOS

IMPRESSÃO DE ADESIVOS

IMPRESSÃO DE LONAS

BANNER, FAIXA E OUTROS

SUBLIMAÇÃO

SUA ARTE AQUI!!!

CONFIRA NOSSAS OFERTAS!

9299262-0444

RUA MARIA ANDRADE, 50 - SÃO LAZARO @DPAIVARESTAMPARIA CONTATODPAIVA@GMAIL.COM



Serviços Contábeis:

- CONSTITUIÇÃO, REGULARIZAÇÃO
- ALTERNADOS, BARRA DA EMPRESA
- EXATIDÃO DE PROCEBROS
- EXATIDÃO FISCAL
- GESTÃO FISCAL
- GESTÃO CONTÁBIL

Locação de Espaços para:

- EMPRESAS FISCAL
- EMPRESAS RESIDENTES
- CLUBES
- PALESTRAS
- TRINAMENTOS
- ATENDEMENTOS
- RELAÇOS

AGENDE SUA VISITA

SALA DE REUNIÃO

RECEPTIVO

SALA DE TREINAMENTO

ENFERMÁRIO

LABORATÓRIO

ATENDIMENTO

E-MAIL: COMERCIAL@GRUPODIGITALCENTER.COM.BR
 TELEFONE: (91) 99132-7857 / (91) 99132-8046 / (91) 99132-7981
 ENDEREÇO: RUA CARBONITA, N.º 1 - SHANGRILÁ, 1 - PARQUE DAS MANAUS-AM

Prefeitura de Manaus reforça ações de assistência às famílias do bairro Redenção e dá continuidade ao trabalho em encostas de áreas de risco

Como parte das ações de assistência realizadas em resposta ao deslizamento ocorrido dia 19, no bairro Redenção, zona Centro-Oeste, a Prefeitura de Manaus reforça as ações do Plano de Contingência do Município (Plancon). Criado em 2024, o Plancon foi posto em prática no atendimento das famílias com a Defesa Civil atuando na coordenação das medidas a serem adotadas pelas demais secretarias municipais, em parceria com órgãos públicos do Estado e com as prestadoras de serviços, como as concessionárias de energia e água da capital.

O Plano de Contingência é o primeiro elaborado por uma gestão municipal, por meio da Defesa Civil, e tem como objetivo estabelecer ações a serem tomadas em quatro cenários: chuvas intensas, cheia, estiagem e incêndio, para adoção de medidas de prevenção ou mitigação de desastres na capital. As ações integram também o trabalho de contenção de encostas, as chamadas "erosões", que em quatro anos do primeiro mandato de gestão do prefeito de Manaus, David Almeida, alcançou 32 áreas de risco.

Um relatório elaborado pela Secretaria Municipal de Infraestrutura (Seminf), aponta a zona Norte como a de maior cobertura pelos trabalhos de contenção. Foram 12 só nessa área.

"A incidência do nosso trabalho está na zona Norte. Das 12 erosões onde trabalhamos, cinco foram no bairro Nova Cidade, que, conforme laudo do nosso corpo técnico, possui a combinação de terrenos inclinados e alta densidade populacional, além de áreas de ocupação irregular, que aumentam significativamente o risco de deslizamentos, especialmente durante o período de chuva", explica o prefeito David.

Estudos técnicos identificaram a região como uma das mais vulneráveis da cidade, e, por isso, se tornou prioridade nas ações da prefeitura. Essas intervenções buscam proteger as famílias que vivem próximas às encostas e minimizar os impactos das chuvas, refletindo o compromisso da gestão em atender às áreas mais críticas de Manaus.

"A contenção de encostas é uma prioridade da gestão municipal, porque envolve a segurança de milhares de famílias em áreas de risco. Desde o primeiro mandato, o prefeito David se ateve a cuidar desses pontos. Para isso, temos equipes técnicas na Seminf, mapeando, listando, identificando prioridades e tipificando o que precisa ser feito em cada caso", destaca o vice-



prefeito e secretário de Obras, Renato Junior.

Para evitar que a população invada ou utilize inadequadamente as áreas recuperadas, a gestão do prefeito David Almeida implementou projetos como a construção de praças, academias ao ar livre e outros espaços públicos. Essas intervenções visam não apenas proteger as áreas reabilitadas, mas também oferecer opções de lazer e promover o uso sustentável, garantindo que não ocorram novos processos erosivos nos locais recuperados.

"São 600 pontos desses da cidade de Manaus, desses 600, quase 90 são pontos de alto risco. Desses 90, nós já refizemos 32. Esse trabalho é baseado em estudos técnicos e parcerias com a Defesa Civil, sempre com soluções sustentáveis e planejamento. Sabemos dos desafios, mas seguimos comprometidos em ampliar essas ações e construir uma cidade mais segura para todos", complementa.

Das 32 erosões contidas, 12 foram na zona Norte (cinco no Nova Cidade, quatro no Cidade de Deus, uma no Monte das Oliveiras, uma no Santa Etelvina, uma na Cidade Nova); 10 na zona Leste (duas no Distrito Industrial, duas no Mauzinho, uma no Colônia Antônio Aleixo, uma no São José, três no Jorge Teixeira, uma no Gilberto Mestrinho); três na zona Oeste (uma no São Raimundo, uma na Compensa, uma no Tarumã); três na zona Centro-Oeste (duas no Planalto, uma no Alvorada); duas na zona Sul (uma no Petrópolis, uma na Cachoeirinha); duas na Centro-Sul (uma em Flores, uma na

Chapada).

Para os próximos anos, a prefeitura prevê um investimento de cerca de R\$ 65 milhões em outras 13 áreas críticas previamente mapeadas nos bairros do Mauzinho, Gilberto Mestrinho, Nova Floresta, Jorge Teixeira, Cidade Nova, Nova Cidade, Petrópolis e Cidade de Deus.

"A gente sabe que as pessoas não escolhem morar em área de risco, que elas estão ali, muitas vezes, por questões sociais. As circunstâncias da vida levaram elas a morar em locais como esses. E a nossa obrigação enquanto Poder Público, é amparar e propiciar melhores condições de vida. A gente não pode, muitas vezes, estar em todos os lugares, mas estamos cientes de que nosso trabalho é recorrente e deve ser, acima de tudo, pelas pessoas, pelo povo de Manaus", afirma Renato Junior.

Causas

Dentre as principais causas de deslizamento na capital, a Seminf constatou que as recorrentes são: o descarte incorreto de lixo em topos de encostas, a sobrecarga de sistemas de drenagem de águas pluviais devido à conexão indevida de tubos de água, a chamadas "ligações clandestinas", e a construção de moradias em áreas consideradas impróprias.

Durante a atuação da prefeitura no acolhimento e na busca às famílias atingidas pelo deslizamento no bairro da Redenção, o vice-prefeito e secretário de Obras, Renato Junior, explicou o trabalho realizado. "Houve um deslizamento de terra por conta de uma ligação irregular de tubulação de água na rua de cima, que

infiltrou e fez com que esse barranco caísse em cima dessas casas. Uma pessoa foi beneficiada na rua de cima e todo o restante foi prejudicado. As máquinas não poderiam ser colocadas aqui dentro, porque é de difícil acesso", disse Renato Junior, enquanto acompanhava as buscas.

O subsecretário Municipal de Segurança Pública e Defesa Social, Gladiston Silva, disse que o órgão realizou a apuração sobre o deslizamento, identificando três causas: a chuva intensa, com 63 milímetros de água na região; o ligamento clandestino de água; e pelo corte indevido do barranco para expansão dos terrenos.

"O barranco saturou, a chuva foi muito forte. Com o barranco saturado pela ligação clandestina, então logo, com a chuva, o barranco não suportou e veio abaixo. O terceiro fator que causou a perda da vida, daquelas duas pessoas, se refere aos cortes que foram feitos indevidamente naquele talude. Fizeram por duas vezes esse corte. O segundo corte ficou atrás da casa, um barranco com mais de 4 metros reto atrás quando ocorreu deslizamento", esclareceu.

Defesa Civil

A Secretaria Executiva de Proteção e Defesa Civil de Manaus realiza o monitoramento contínuo das áreas de risco na cidade. Entre junho de 2021 a janeiro de 2025, registrou um total de 6.554 atendimentos. Número que ainda está sendo atualizado com as ocorrências do último fim de semana.

Atletas de Manaus são convocadas para a Seleção Brasileira de Flag Football Feminino no ciclo olímpico

O esporte amazonense celebra mais um marco histórico com a convocação de três atletas para representar o Brasil na Seleção Brasileira de Flag Football Feminino durante o ciclo olímpico. As manauaras Fernanda Maciel, Rafaela de Paula e Ellen Bruna foram chamadas para vestir a camisa verde e amarela, levando a força e o talento da região Norte para os gramados internacionais.

As convocadas

Fernanda Maciel - Quarterback, atualmente integrante do time Valkyrias Flag Football, de Manaus.

Rafaela de Paula - Defensive Back/Blitzer, também integrante do Valkyrias.

Ellen Bruna - Ex-integrante das Valkyrias, atualmente jogando no Canadá, destacando-se no cenário internacional.

A convocação é o resultado de um trabalho coletivo e dedicado da equipe Valkyrias

Flag Football, sob a liderança de Nazareno Mendonça, Head Coach, que tem sido peça fundamental na formação de atletas de alto nível.

Reconhecimento e inspiração

A convocação é um reconhecimento

individual das atletas, mas também celebra a força de uma equipe que treina incansavelmente, movida pela paixão pelo esporte. As jogadoras Fernanda e Rafaela continuam representando o time Valkyrias nas cores verde e amarelo de Manaus, enquanto Ellen Bruna leva

consigo o legado da equipe ao atuar em outro país.

"Agora é o momento de vestir a camisa do Brasil e honrar o país, assim como sempre honramos nosso time em Manaus. É uma conquista coletiva que reflete o trabalho árduo de todos no Valkyrias", afirmou Fernanda Maciel.

O impacto para o esporte local

A convocação das atletas reafirma o crescimento do Flag Football no Amazonas, consolidando Manaus como um celeiro de talentos esportivos. Sob a liderança de Nazareno Mendonça, as Valkyrias têm conquistado visibilidade e resultados expressivos no cenário nacional.

Com essa convocação, Fernanda, Rafaela e Ellen inspiram jovens atletas amazonenses a sonharem alto e mostrarem ao mundo o potencial do esporte regional. O ciclo olímpico será a chance de reafirmar o compromisso com o Brasil e fortalecer ainda mais o Flag Football no estado.



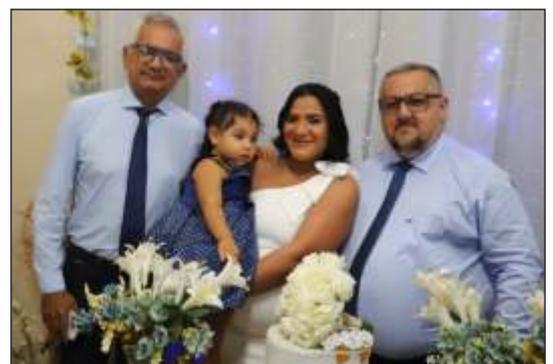
CASTRO

MELHORES DO ANO ANO DE 2024.....

Prêmio Status Manaus 2024, foi realizado dia 13 de Dezembro, no Salão de Eventos do Taj Mahal Continental Hotel, em comemorando seus 30 Anos do Anfitrião do Jornalista,

Cerimonialista, Proumoter, Apresentador e Multimídia Alberto Lobato do Prêmio Status Manaus, Homenagens para Magistrados, Empresários, Jornalistas, Djs, Cirurgiões

Dentistas, Missionárias, Médicos, Arquitetas, dentre outras Profissões, citando alguns, noite marcante com elegante Jantar, reunindo o Glã society de nossa cidade de Manaus.



Pontos Turísticos em Manaus: *Museu do Seringal*

Se você deseja explorar a história e a cultura de Manaus, o Museu do Seringal é um destino imperdível. Localizado em plena Amazônia, o museu é uma verdadeira viagem no tempo, transportando os visitantes ao auge da era da borracha, período que marcou profundamente a economia e o desenvolvimento da região.

História e Transformação

Inicialmente, o local foi construído como cenário para o filme A Selva. Após as gravações, o Governo do Amazonas decidiu transformar a Vila Paraíso em um museu, preservando a essência e os detalhes da época em que o ciclo da borracha estava no seu auge.



O que esperar da visita?
O passeio proporciona uma imersão

cultural única, permitindo que os visitantes conheçam:

- O processo de extração do látex.
- A casa grande, símbolo da riqueza dos seringalistas.
- A tapera, onde moravam os trabalhadores.
- O barracão de armazenamento da borracha.
- As ferramentas e técnicas utilizadas na produção do látex.

Horários e Acesso

O Museu do Seringal está aberto para visitação de terça a domingo, das 8h às 16h. Para chegar até lá, é necessário pegar uma lancha no Porto da Marina Davi. O

custo da travessia é de R\$ 12,00, garantindo uma experiência que começa antes mesmo de chegar ao destino, com uma bela vista do Rio Negro durante o trajeto.

Dica de Ouro

Leve calçados confortáveis e aproveite para explorar os arredores, que proporcionam um contato direto com a exuberante floresta amazônica. Não esqueça a câmera fotográfica para registrar momentos inesquecíveis!

O Museu do Seringal é mais do que um ponto turístico; é um mergulho na história e na cultura que ajudaram a moldar o Amazonas. Vale a pena incluir no seu roteiro!

PALAVRAS CRUZADAS

Frutos do mar	Conjunto de bens da esposa	Pé de animal Andar; caminhar	(?) Monte, cantora da MPB	Relativo ao ensino Também não	O Galo de Minas Gerais (fut.)
Transfêrencia de data					
Espécie de salame usado em sanduíches					
Gato, em inglês					
		Material de cercas Inferior a tudo			
			Herói de "O Guarani" (Lit.)	Telefone (abrev.)	
Consoantes de "sótão"	Dificuldade para dormir				
				Que têm a natureza do gás Custosa	
			Sufixo de "burrico"		
			Dupla; casal	Analisada	A camada oposta à elite
Máquina para fazer tecidos		Apanham peixes Fitar a vista em			Hiato de "voo"
Local da aula prática de Química	(?) - vindas: recepção cordial	Vogal que levava o trema (Gram.)	Espaço de 12 meses	Deter; reter	
				"(?) é o melhor remédio" (dito)	Interjeição que indica ação rápida
Umedecida		Profissão de Suzana Vieira			
Cura; sara					
Estilingue (bras.)		Vasilha para flores (pl.)			
Carta do baralho		Semáforo			

BANCO 3/cat. 4/perit — tear. 6/jarros. 10/pedagógico.

Solução

	C																			
	A	D																		
	J	I	P																	
	A	R	A																	
	R	O	S																	
	S																			



Servindo o Exército

Dois mineirinhos, o Tonho e o Manuér foram se alistar no exército.

— O que você veio fazer aqui? — perguntou o Coronel.

— Uai! Vim fazê o quartér!

— Fazer o quartel não, rapaz! — esbravejou o Coronel.

— O quartel já está pronto! Você veio é servir a pátria, entendeu?

— Entendi, sim senhor!

O Coronel continuou:

— O que é aquilo? — perguntou apontando para a Bandeira do Brasil.

— Ara... Isso é uma bandeirinha...

— Banderinha, não! Isso é sua mãe, tá entendendo? A partir de hoje isso é sua mãe! Sai da minha frente!

Todo sem graça, Tonho saiu e foi a vez de Manuér:

— O que você veio fazer aqui? — perguntou o Coronel.

— Eu vim servi a pátria!

— Muito bem — e apontando

para a bandeira: — E o que é aquilo?
— Ara... Essa é a tia Lilica, a mãe do Tonho...

Confundindo o Ladrão

Papo entre amigos:

— Imagine que ontem à noite um ladrão entrou lá em casa!

— Nossa! Ele levou alguma coisa?

— Se levou!... Levou uma tremenda surra da minha mulher!

Ela pensou que fosse eu que estava chegando!

Dedução brilhante

A professora pergunta para Mariazinha

- Mariazinha, o que é mais rápido?

E a menina responde:

- A luz professora.

- Muito bem. Agora você Nelsinho, o que é mais rápido que a luz?

- O pensamento professora.

- Muito bem. Agora você Joãozinho, o que é mais rápido do que o pensamento e a luz?

- Dor de barriga professora.

- Como assim? Que resposta é essa Joãozinho

- Eu deduzi professora.

- Como assim?

- É que quando eu PENSEI em ligar a LUZ eu já tava CAGADO!

► CARNAVAL NA FLORESTA 2025

Ordem de apresentação das escolas dos grupos de acesso A e B

FOTOS: Arquivo / Secretaria de Cultura e Economia Criativa



Os grupos de acesso das escolas de samba de Manaus abrem oficialmente os desfiles do Carnaval na Floresta no Sambódromo, nos dias 27 e 28 de fevereiro, no Centro de Convenções Professor Gilberto Mestrinho, o Sambódromo, no bairro Flores, zona centro-sul de Manaus, a partir das 21h.

A disputa pelo título de campeã será entre as oito agremiações do Grupo de Acesso B e as nove pertencentes ao Grupo de Acesso A. Além do troféu, as escolas disputam pela subida de posição, na tentativa de chegar a integrar o grupo especial.

A programação do Carnaval na Floresta 2025, promovido pelo Governo do Estado, retorna com um conjunto de iniciativas que celebram a festa mais popular do Brasil, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, em parceria com demais secretarias e órgãos integrados.

De acordo com Candido Jeremias, secretário em exercício de Cultura e Economia Criativa, promovendo as apresentações dos grupos de acesso, o Governo do Amazonas incentiva o talento das comunidades envolvidas e fortalece a identidade cultural do Amazonas. "Esses desfiles são uma grande oportunidade de

inclusão e de valorização do trabalho árduo das agremiações que mantêm viva a tradição do samba em nossa região." declarou o secretário.

Grupo Especial

Por meio de sorteio, realizado na sede da Secretaria de Cultura e Economia Criativa foi definida também a ordem dos desfiles das escolas de samba do grupo especial, no Sábado Gordo de Carnaval (1º de março de 2025).

Ordem e horários dos desfiles

O Grupo de Acesso B se apresenta na quinta-feira (27/02), com a primeira escola desfilando na avenida às 21h, respeitando a duração de 40 minutos.

- 1ª - G.R.E.S Unidos do Coophasa - 21h às 21h40;
- 2ª - G.R.E.S Mocidade Independente da Raiz - 21h40 às 22h20;
- 3ª - G.R.E.S Legião de Bambas - 22h20 às 23h;
- 4ª - G.R.E.S Gaviões do Parque - 23h às 23h40;
- 5ª - G.R.E.S Ipixuna - 23h40 às 00h20;
- 6ª - G.R.E.S Império do Mauá - 00h20 às 01h00;
- 7ª - G.R.E.S Leão do Barão Açú - 01h às 01h40;
- 8ª - G.R.E.S Primos da Ilha - 01h40 às 02h20.

Na sexta-feira (28/02), é a vez das nove escolas do Grupo de Acesso A. Também com o início do primeiro desfile às 21h, sendo 50 minutos de duração

- 1ª - G.R.E.S Meninos Levados - 21h às 21h50;
- 2ª - G.R.E.S Beija Flor do Norte - 21h50 às 22h40;
- 3ª - G.R.E.S Império do Havá - 22h40 às 23h30;
- 4ª - G.R.E.S Academicos da Cidade Alta -

23h30 às 00h20;

- 5ª - G.R.E.S Presidente Vargas - 00h20 às 01h10;
- 6ª - G.R.E.S Mocidade Independente do Coroado - 01h10 às 02h;
- 7ª - G.R.E.S Unidos da Cidade Nova - 02h às 02h50;
- 8ª - G.R.E.S Tradição Leste - 02h50 às 03h40;
- 9ª - G.R.E.S Dragões do Império - 03h40 às 04h30

No sábado (1º/03), as oito escolas de samba do Grupo Especial desfilam na passarela do samba, com o primeiro desfile tendo início às 20h, com uma hora e dez minutos para cada agremiação

- 1º - G.R.E.S. Sem Compromisso - 20h às 21h10
- 2º - G.R.E.S. Vitória Régia - 21h20 às 22h30
- 3º - G.R.E.S. Unidos do Alvorada - 22h40 às 23h50
- 4º - G.R.E.S. Vila da Barra - 00h às 01h10
- 5º - G.R.E.S. Mocidade Ind. de Aparecida - 01h20 às 02h30
- 6º - G.S.R.E.S. Andanças de Ciganos - 04h às 05h10
- 7º - G.R.E.S. Reino Unido da Liberdade - 04h às 05h10
- 8º - G.R.C.E.S. A Grande Família - 05h20 às 06h30



EXTRA



Por: Edivan Farias
092 99467 7004



SOCIAL Carnaval 2025

Seu Pereira celebrou seus 75 anos em grande estilo, rodeado de amor e carinho. A comemoração reuniu filhos, netos e familiares em um momento especial de muita alegria e gratidão. Com uma vida repleta de histórias e conquistas, ele foi homenageado por todos que reconhecem sua importância como pilar da família. Felicidades, Seu Pereira! Que venham muitos anos de saúde e felicidade ao lado de quem ama.



ROSIANE RAMALHO: DETERMINAÇÃO, SONHOS E EMPREENDEDORISMO!

A leonina Rosiane Ramalho está em sua melhor forma aos 4.8, cheia de sonhos e determinação. Formada como técnica em enfermagem, ela agora sonha em cursar Direito, mostrando que nunca é tarde para novas conquistas. Além disso, como microempreendedora, Rosiane se dedica a personalizar sonhos e encantar o coração de seus clientes com produtos feitos sob medida, carregando amor e dedicação em cada detalhe.



Thuanu Christine

Musa e madrinha de bateria da vitória régia

Taty Neves

Madrinha da bateria escola Unidos da Cidade Nova



Beleza e simpatia no arrastão do A Grande Família, entre elas Shae Carvalho, Mara Souza, Liandra Coelho, Mirela Andrade e Thuanu Cristina

Valentina Lizardi

Rainha da Diversidade da Verde e Rosa



Aos 29 anos, técnica em enfermagem, Luana demonstra entusiasmo e paixão pelo Carnaval, acreditando no poder da cultura e da comunidade para transformar vidas.



Dona Almira celebrou seus 70 anos com a chegada de suas filhas, Adriana e Luciane de Carvalho Martins, que vivem há 22 anos em Barcelona, na Espanha. Após oito anos desde que a mãe retornou ao Brasil, o reencontro foi marcado por muita emoção e alegria.



Juliana Brasil



Kirssia Sakda

Yara Coêlho Musa do Chicote do G.R.E.S Vitória Régia

Intervenção viária

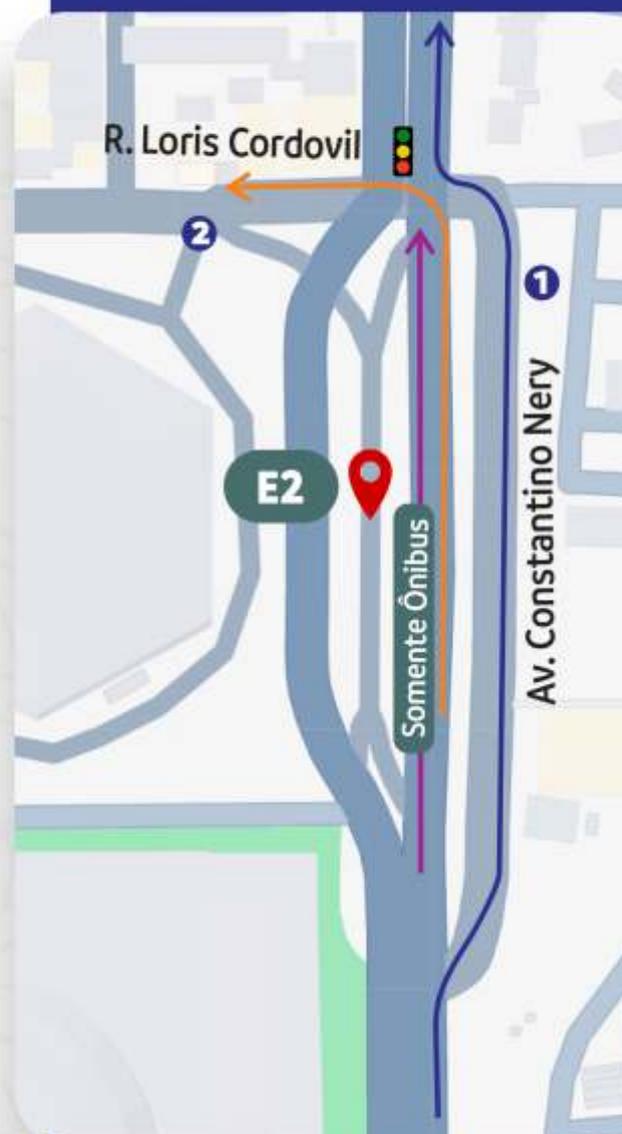


Av. Constantino Nery e Torquato Tapajós, e Rua Loris Cordovil

A Prefeitura de Manaus está trabalhando para **melhorar a mobilidade urbana e dar mais fluidez no trânsito** da cidade. Confira as alterações de trânsito no trecho.

1. Av. Torquato Tapajós: a saída da Constantino Nery para a Torquato passa a ser feita através de uma alça de acesso pela direita, no sentido centro-bairro, sem semáforos no trecho.

2. Rua Loris Cordovil: o semáforo localizado no cruzamento da Constantino Nery com a Loris Cordovil será exclusivo para os ônibus da Estação de Transferência E2 (Arena) e para quem deseja acessar a própria rua Loris Cordovil.



Saiba mais:



Fique atento às alterações no trânsito, no transporte coletivo e respeite a sinalização.