



Bolsa que abre caminhos

Programa Bolsa Universidade amplia o acesso ao ensino superior em Manaus e oferece bolsas de até 100% para estudantes que sonham com uma graduação. A iniciativa ajuda a reduzir o peso das mensalidades e abre novas oportunidades para quem busca formação profissional e um futuro com mais possibilidades.

►► Ferreira Pena, entre passado e futuro



A autorização do Iphan Nacional permite a execução do projeto de Acompanhamento Arqueológico da Requalificação Urbana da "Rua Gastronômica".

Luana Souza trabalha, sonha e segue em frente. Entre plantões, esperança e simplicidade, ela guarda um desejo especial: conquistar a casa própria e transformar o sonho de um lar em realidade.

►► Amazonense Cella selecionada para a JBL Music Academy

A cantora amazonense Cella foi a única artista brasileira selecionada para participar da JBL Music Academy, iniciativa da JBL que reúne 30 artistas independentes de diferentes partes do mundo para uma imersão no universo da música.



Yara Amazônia Lins recebe secretário da Sead-AM em visita institucional

Foto: Mário Freitas / DICOM TCE-AM



A conselheira-presidente do Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM), Yara Amazônia Lins, recebeu, na manhã desta segunda-feira (21), o secretário de Estado de Administração e Gestão (Sead), Robson Togni de Almeida, e a secretária executiva Andrea Barros, para uma visita institucional. O encontro ocorreu na sala da Presidência do Tribunal, em Manaus.

A reunião teve como objetivo fortalecer o diálogo institucional entre o TCE-AM e o Governo do Amazonas, aproximando as instituições e promovendo a troca de informações sobre temas relacionados à administração pública.

Durante o encontro, a conselheira-presidente destacou a importância da interlocução entre os órgãos públicos para o fortalecimento da gestão e do diálogo institucional.

"É sempre importante mantermos as portas abertas para o diálogo e para a aproximação entre as instituições. Essa interlocução contribui para o fortalecimento da administração pública e para a construção de uma gestão cada vez mais eficiente e comprometida com o interesse da sociedade", afirmou Yara Amazônia Lins.

Dra. Shádia propõe contratação de hospitais particulares para acelerar cirurgias e reduzir filas do SUS no Amazonas



A candidata a vice-governadora do Amazonas pelo Avante, na chapa de David Almeida, Dra. Shádia, defendeu uma estratégia de integração entre as redes pública e privada de saúde como alternativa para enfrentar as longas filas do Sistema Único de Saúde (SUS) no Amazonas. A proposta prevê a contratação de hospitais particulares para a realização de procedimentos e cirurgias, utilizando estruturas que, segundo ela, atualmente estão ociosas.

A medida foi apresentada em entrevista ao programa Antena 1, durante discussão sobre os planos do grupo para reduzir a fila de pacientes que aguardam por cirurgias e outros procedimentos no Estado. Questionada sobre como a proposta poderia funcionar na prática, a ex-secretária municipal de saúde explicou que a utilização complementar da rede privada é permitida pelas políticas públicas do SUS e pelo Ministério da Saúde.

"O SUS permite essa política, isso é validado pelo Ministério da Saúde e pelas políticas públicas do SUS, a contratação

de hospitais particulares", afirmou.

Segundo a médica, a estratégia poderia ser executada por meio da contratação de procedimentos específicos junto a hospitais particulares. O poder público definiria a quantidade de cirurgias necessárias e negociaria com as unidades a realização dos atendimentos, criando uma programação capaz de ampliar a oferta de procedimentos.

Como exemplo, a candidata citou a possibilidade de contratar mil cirurgias de vesícula de um hospital particular e distribuir a realização dos procedimentos ao longo das semanas.

"Eu quero comprar da Beneficente Portuguesa mil cirurgias de vesícula, eu posso fazer isso. Eu faço 50 a cada semana", exemplificou.

A proposta, segundo ela, permitiria que o Estado passasse a utilizar de maneira mais ampla a capacidade instalada existente em Manaus, sem depender exclusivamente da estrutura dos hospitais públicos para atender à demanda reprimida.

Expediente

Jornal EXTRA
Editado pela C. Freitas do Nascimento
Telefones: (92) 99137-2590
jornalextra_am@hotmail.com

Jornalista responsável
Neidinha Maciel
Whatsapp: (92) 99158-4112
Email: neidinhabmm@gmail.com
Prod. Gráfica - Haroldo Filho

As matérias das colunas não refletem o pensamento do jornal.
O material divulgado é de responsabilidade dos colunistas

Soberania em alerta

A Academia Brasileira de Ciências (ABC) e a Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC) manifestaram preocupação com possíveis interferências externas nas eleições brasileiras de 2026, especialmente diante de eventuais pressões provenientes dos Estados Unidos. A manifestação foi divulgada em nota conjunta no dia 21 de setembro.

As entidades afirmam que qualquer tentativa de influenciar o processo eleitoral pode afetar a soberania nacional, as instituições democráticas e a liberdade de escolha dos eleitores. Para ABC e SBPC, a decisão sobre os governantes brasileiros deve caber exclusivamente à população.

A nota também chama atenção para novas formas de interferência, como a manipulação do ambiente informacional, o uso indevido de tecnologias e plataformas digitais e possíveis pressões políticas ou



Fotos - Carlos Oliveira/Semcom

econômicas. As entidades defendem que eventuais ações sejam identificadas e investigadas com base em evidências e transparência.

ABC e SBPC pediram ainda a participação das instituições da

República, da comunidade científica e acadêmica, dos meios de comunicação, das plataformas digitais e da sociedade civil na proteção da integridade do processo eleitoral.

As entidades também

manifestaram apoio à iniciativa do Instituto Vladimir Herzog, que levou às Nações Unidas preocupações sobre possíveis ingerências externas nas eleições brasileiras e defendeu o respeito ao resultado proclamado pela Justiça Eleitoral, independentemente do vencedor.

A preocupação ocorre em meio ao debate sobre a influência estrangeira em processos políticos nacionais. A nota reforça princípios como soberania, não intervenção externa, liberdade de escolha, integridade das informações e respeito às instituições democráticas.

O primeiro turno das Eleições 2026 está marcado para 4 de outubro. Os eleitores escolherão presidente, governador, senador, deputado federal e deputado estadual ou distrital. Um eventual segundo turno será realizado em 25 de outubro.

ESTAMPARIA E COMUNICAÇÃO VISUAL

CONFIRA NOSSAS OFERTAS!

ESTAMPA EM CAMISAS

CAMISAS PERSONALIZADAS

EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS

CARTÃO DE VISITA

PANFLETOS

IMPRESSÃO DE ADESIVOS

IMPRESSÃO DE LONAS

BANNER, FAIXA E OUTROS

SUBLIMAÇÃO

SUA ARTE AQUI!!!

9299262-0444

RUA MARIA ANDRADE, 50 - SÃO LAZARO

@DPAIVAEESTAMPARIA

CONTATODPAIVA@GMAIL.COM

GRUPO Digital Center

Desenvolvendo pessoas e negócios

Serviços Contábeis

- CONSTITUIÇÃO, REGULARIZAÇÃO, ALTERAÇÕES, BAIXA DA EMPRESA
- GESTÃO DE PROCESSOS
- GESTÃO FISCAL
- GESTÃO PESSOAL
- GESTÃO CONTÁBIL

Locação de Espaços para:

- ENDEREÇO FISCAL
- EMPRESAS RESIDENTES
- CURSOS
- PALESTRAS
- TREINAMENTOS
- ATENDIMENTOS
- REUNIÕES

AGENCIE SUA VISITA

SALA DE REUNIÃO

AUDITÓRIO

SALA DE TREINAMENTO

ENDEREÇO FISCAL

LABORATÓRIO

ATENDIMENTO

E-MAIL: COMERCIAL@GRUPODIGITALCENTER.COM.BR

TELEFONE: (92) 99132-7857 / (92) 99132-8046 / (92) 99132-7981

ENDEREÇO: RUA CARBONITA, Nº01 - SHANGRILÁ 1 - PARQUE DEZ MANAUS-AM

Bolsa que abre caminhos

PARA QUEM SONHA COM O DIPLOMA, MAS ENCONTRA NAS MENSALIDADES UMA BARREIRA, O BOLSA UNIVERSIDADE PODE SER A PONTE ATÉ O ENSINO SUPERIOR



Entrar em uma faculdade e conquistar uma profissão ainda é um desafio para muitas famílias de Manaus. Pensando em ampliar o acesso ao ensino superior, a Prefeitura de Manaus mantém o Programa Bolsa Universidade (PBU), que oferece bolsas de estudo em instituições particulares da capital.

O benefício pode cobrir 50%, 75% ou até 100% da mensalidade, de acordo com a modalidade da bolsa e as vagas disponíveis. A iniciativa atende estudantes que cumprem os critérios estabelecidos em edital e busca reduzir o impacto financeiro da graduação no orçamento familiar.

Na edição de 2027, o programa disponibilizou 19.930 bolsas para cursos de bacharelado, licenciatura e tecnólogo. As vagas são oferecidas por instituições privadas parceiras da Prefeitura, que participam do

programa por meio de contrapartidas ao município.

Quem pode concorrer

Entre os principais critérios está a renda familiar. Na edição 2027, o candidato deve possuir renda familiar de até um salário mínimo e meio por pessoa, além de atender às demais exigências previstas no edital.

O processo começa com a inscrição e, para os candidatos selecionados, segue com a apresentação dos documentos necessários para comprovar as informações declaradas. A inscrição, portanto, não garante a concessão da bolsa.

Também é importante observar que a quantidade de vagas varia conforme o curso e a instituição de ensino. Por isso, o candidato deve conferir atentamente as opções

disponíveis antes de escolher onde pretende estudar.

Quanto maior a bolsa, maior o alívio

A diferença entre os percentuais pode representar um importante impacto no orçamento de uma família. Na bolsa integral, 100% da mensalidade é coberta. Nas modalidades parciais, o desconto pode ser de 75% ou 50%, ficando o restante sob responsabilidade do estudante.

Depois de conquistar a bolsa, o aluno precisa continuar cumprindo as regras do programa. Frequência, aproveitamento acadêmico e outras exigências previstas no edital fazem parte das condições para a permanência do benefício.

Uma porta para o futuro

Mais do que um desconto na mensalidade, a bolsa pode significar a possibilidade de iniciar ou continuar uma formação profissional. Para muitos estudantes, o benefício representa a chance de transformar anos de dedicação aos estudos em um diploma e em novas oportunidades no mercado de trabalho.

Por isso, quem pretende participar deve acompanhar atentamente os canais oficiais da Prefeitura de Manaus e as informações divulgadas no edital. Prazos, documentação, critérios de seleção e regras de permanência precisam ser observados durante todo o processo.

Em Manaus, o Bolsa Universidade se tornou uma alternativa para estudantes que buscam chegar à faculdade e construir, por meio da educação, novos caminhos para o futuro.

► OBRA NA "RUA GASTRONÔMICA" AVANÇA PARA NOVA ETAPA
COM INÍCIO DAS ESCAVAÇÕES APÓS APROVAÇÃO DO IPHAN

Ferreira Pena, entre passado e futuro

A requalificação da rua Ferreira Pena, no Centro Histórico de Manaus, entrou em uma nova e importante etapa. Após a publicação, no Diário Oficial da União, da autorização do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) para as intervenções de subsuperfície, tiveram início as escavações para implantação da infraestrutura subterrânea da futura 1ª "Rua Gastronômica" da capital.

A autorização do Iphan Nacional permite a execução do projeto de Acompanhamento Arqueológico da Requalificação Urbana da "Rua Gastronômica". A partir dessa etapa, as equipes avançam na implantação dos sistemas subterrâneos de energia elétrica e lógica e, posteriormente, na infraestrutura de drenagem de águas pluviais. É uma das fases de maior volume de serviços da obra e deve imprimir um novo ritmo à execução.

"Hoje a gente começa as escavações aqui na Ferreira Pena para fazer a infraestrutura subterrânea, para energia e lógica. Posteriormente, vamos começar também a parte de captação de drenagem de águas pluviais. Isso vai dar ritmo à obra porque é onde consiste o maior volume de serviços aqui da rua Ferreira Pena", explicou o engenheiro responsável pela obra, Leandro Ladeira.

Com o avanço das escavações, a programação da obra também será ampliada. Segundo o engenheiro, as equipes deverão estender os horários de trabalho e atuar inclusive aos domingos, buscando acelerar a execução das etapas previstas.

Patrimônio sob acompanhamento

Por estar inserida no Centro Histórico de Manaus, a Ferreira Pena exige cuidados específicos durante as intervenções no subsolo. O acompanhamento arqueológico é realizado justamente para garantir que eventuais vestígios ou materiais de interesse histórico sejam identificados e tratados de acordo com os procedimentos estabelecidos pelos órgãos de preservação.

"Nós estamos fazendo o acompanhamento arqueológico desta



obra em razão da importância desta rua, que tem uma importância histórica para a nossa cidade e está dentro do sítio histórico de Manaus. Nesta semana conseguimos receber a autorização do Iphan, publicada no Diário Oficial, que permite fazer as escavações e as intervenções de subsuperfície em todo o trajeto da rua", explicou o arqueólogo Nogueira Alcântara.

Segundo ele, a presença do profissional durante esse tipo de intervenção é fundamental para garantir a autenticidade e a legitimidade dos procedimentos adotados durante a execução da obra.

A autorização para as escavações representa, portanto, um avanço importante na execução do projeto, conciliando a implantação da nova infraestrutura urbana com os cuidados necessários para preservação da memória e do patrimônio histórico de Manaus.

"Estamos entrando em uma etapa decisiva da requalificação da Ferreira Pena, com o início das escavações e da implantação da infraestrutura subterrânea. É uma obra que exige cuidado justamente porque estamos intervindo em uma área de grande valor histórico e afetivo para Manaus. Por isso,

avancamos com acompanhamento arqueológico e respeitando todas as autorizações necessárias", destacou o diretor-presidente em exercício do Implurb, arquiteto e urbanista Pedro Paulo Cordeiro.

Uma rua que também é memória

E se a Ferreira Pena guarda marcas importantes da história de Manaus em sua arquitetura, ela também preserva histórias de quem escolheu permanecer ali.

É o caso do médico aposentado Joaquim Alfredo Soto Loureiro, que mora na rua há quase 50 anos. Entre as casas históricas do trecho, estão imóveis mantidos por sua família, que atravessaram gerações e fazem parte da memória afetiva de quem viveu naquela região.

"Eu me acostumei desde cedo a morar aqui no Centro. Eu criei meus filhos aqui. Tenho um apego muito grande por essa área toda, eu gosto muito dela. Acho uma das áreas mais bonitas de Manaus", contou o morador.

A relação com a Ferreira Pena ultrapassa, para ele, a ideia de endereço. É uma história construída ao longo de décadas, dentro de uma área que ele viu mudar, mas que ainda reconhece como parte fundamental de sua vida.



► PREFEITURA DE MANAUS CONCLUI PAVIMENTAÇÃO DO RAMAL FAZENDA DA ESPERANÇA E MELHORA ACESSO PARA MORADORES E PRODUTORES RURAIS

Asfalto que transforma

A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Infraestrutura (Seminf), executa a etapa final da pavimentação do ramal Fazenda da Esperança, localizado no quilômetro 15, da BR-174. Com aproximadamente oito quilômetros de extensão, o ramal recebe as últimas camadas de asfalto, garantindo melhores condições de acesso e circulação para moradores e produtores rurais da região.

Nesta etapa, as equipes aplicam aproximadamente 250 toneladas de massa asfáltica no trecho de acesso ao ramal. Para a execução, são utilizados uma vibroacabadora e rolos compactadores, equipamentos que garantem a aplicação e o nivelamento adequado do pavimento.

Antes da pavimentação, a Seminf realizou toda a terraplanagem dos oito quilômetros do ramal, preparando a estrada para receber o asfalto. A conclusão dos serviços representa uma mudança significativa para quem depende diariamente da via para trabalhar, estudar, acessar serviços e transportar a produção agrícola.

Para os produtores rurais, a melhoria da estrada também facilita o escoamento da produção, reduzindo as dificuldades enfrentadas anteriormente

em períodos de chuva e melhorando as condições de transporte dos produtos até outros pontos da cidade.

O secretário municipal de Infraestrutura, Madson Rodrigues, destaca que levar infraestrutura para a zona rural significa cuidar diretamente de quem trabalha e produz para Manaus.

"Quando a gente pavimenta um ramal como esse, não está entregando apenas uma estrada. Está dando melhores condições para o produtor transportar aquilo que plantou, para a família chegar em casa com mais segurança e para a comunidade ter acesso mais fácil à cidade. Foram oito quilômetros de trabalho, e agora estamos



Caminho novo no Pedreiras

Com aproximadamente 2,6 quilômetros de extensão, o ramal do Pedreiras é uma das principais vias de acesso a partir do ramal Fazenda da Esperança. Para a pavimentação de toda a extensão, estão previstas cerca de 1.930 toneladas de massa asfáltica. Nesta quarta-feira, foram aplicadas as primeiras 200 toneladas, após a conclusão dos serviços de terraplanagem realizados pelas equipes da Seminf.

A pavimentação transforma a realidade de quem enfrenta diariamente os efeitos das condições do ramal. Durante o período chuvoso, os trechos de terra ficam mais difíceis de trafegar, enquanto no período de estiagem a poeira provoca transtornos para moradores e trabalhadores. Com o novo pavimento, a população terá mais segurança, conforto e previsibilidade para se deslocar, além de melhores condições para transportar a produção rural.



chegando à etapa final.

Morador e produtor rural da região, José de Oliveira, de 54 anos, acompanhou a transformação do ramal e lembra das dificuldades enfrentadas anteriormente para transportar a produção.

"Antigamente era muito difícil para quem trabalha aqui. A gente tinha muita dificuldade para escoar a produção, principalmente quando a estrada estava ruim. Hoje, a realidade é outra. Com essa estrada pavimentada, temos mais segurança e condições para trabalhar e levar nossa produção. Só temos a agradecer à prefeitura por esse trabalho", afirmou.

A pavimentação do ramal Fazenda da Esperança integra as ações da Prefeitura de Manaus voltadas à melhoria da infraestrutura da zona rural. Com a conclusão do serviço, a estrada passa a oferecer melhores condições de trafegabilidade durante todo o ano, beneficiando diretamente famílias, trabalhadores e produtores que dependem do trecho.

► NO DIA DA ÁRVORE, PREFEITO RENATO JUNIOR REFORÇA PRESERVAÇÃO DA ARBORIZAÇÃO NA AVENIDA MARGARITA

Um novo verde para Manaus

Fotos - Carlos Oliveira/Semcom

O prefeito de Manaus, Renato Junior, realizou vistoria à obra de reforma do canteiro central da avenida Margarita, que se estende por 5,33 quilômetros, no dia em que é celebrado o Dia da Árvore. A intervenção, realizada pela Secretaria Municipal de Infraestrutura (Seminf), começa nas proximidades do supermercado DB, no Nova Cidade, passa por pontos como o Coema e o shopping Via Norte e segue até a avenida Torquato Tapajós, e prevê a reconstrução do canteiro central e a implantação de um novo projeto paisagístico ao longo da via.

Durante a vistoria, o prefeito Renato Junior destacou o cuidado das equipes com as árvores já existentes e a previsão de novas árvores no projeto. "É um cuidado de manter as árvores que já existem, plantando novas árvores aqui na avenida Margarita", afirmou.

O projeto prevê, ainda, a composição paisagística do canteiro com 2.720 unidades de crôton, 4.080 helicônias e 470 árvores, conforme a Seminf.



O canteiro será estruturado entre as duas pistas de rolamento, com meio-fio e sarjetas, além da distribuição de árvores e vegetação ornamental ao longo do eixo da avenida.

A obra está dividida em quatro

trechos. O primeiro compreende o segmento entre o Hiper DB e o Coema; o segundo vai do Coema ao shopping Via Norte; o terceiro corresponde ao trecho em frente ao shopping; e o quarto segue do shopping Via Norte até a avenida

Torquato Tapajós.

Conforme o prefeito Renato Junior, a intervenção vai conciliar a requalificação do espaço urbano com a circulação de veículos e pedestres.

"Dessa forma, a gente continua cuidando de Manaus, fazendo aqui um canteiro central mais alto, respeitando o trânsito, respeitando os pedestres, mas também respeitando os condutores que passam por aqui. Assim, a gente vai trazer autoestima aqui na avenida Margarita", explica o prefeito de Manaus.

Ao fim da vistoria, o prefeito também agradeceu as manifestações de carinho recebidas durante a agenda e reforçou a rotina de acompanhamento das intervenções realizadas pela Prefeitura de Manaus em diferentes regiões da cidade. "E assim a gente segue trabalhando todo dia de manhã, de tarde, de noite, de madrugada, nas principais avenidas de Manaus, mas também dentro dos bairros mais periféricos", disse.

Quando a cidade pede água

O prefeito Renato Junior mostrou que o pedido de Jhosnny Lima dos Santos Júnior, de 6 anos, foi atendido. Durante visita à praça dos Remédios, no Centro, um caminhão-pipa da Secretaria Municipal de Limpeza Pública (Semulsp) reforçou a irrigação das árvores e áreas verdes.

"Meu prefeito, você pode mandar um caminhão-pipa aqui em Manaus? As árvores ficam muito secas". Foi assim que Júnior, autor do pedido, chamou a atenção do prefeito para a situação.

A partir da demanda, o prefeito determinou que se intensifique a irrigação de mudas plantadas em áreas públicas e de outros espaços de vegetação. O trabalho é realizado diariamente, entre a madrugada e o início da manhã, justamente para reduzir a evaporação provocada pelas altas temperaturas.

São seis caminhões-pipa, sendo três mobilizados pela Secretaria de Meio

Ambiente (Semmas) e outros três pela Semulsp, responsáveis pela distribuição de aproximadamente 120 mil litros de água por dia, de segunda a sábado.

A ação já passou por diferentes pontos de Manaus, entre praça dos Remédios, avenida Constantino Nery,

parque do Mindu, avenida Torquato Tapajós, avenida Brasil, rotatória das Letras, igarapé da avenida Brasil, avenida Theomário Pinto, avenida São João, avenida São Jorge, avenida Santos Dumont, ponte do Maués e trevo do Rapidão.



Ao falar sobre o trabalho, o prefeito Renato relacionou a irrigação ao esforço de ampliar a arborização da capital. Somente em 2026, mais de 45 mil árvores foram plantadas em Manaus.

"Estamos fazendo isso em vários lugares de Manaus, porque está fazendo um calor muito grande. Aqui é o carro-pipa, e nós estamos aguando as praças todas as noites. Essas ações somadas vão refletindo o amanhã. É essa Manaus do futuro que a gente está construindo. As árvores crescerão, farão sombras no futuro e trarão conforto climático para a próxima geração", complementou.

Além da irrigação e do plantio de árvores, o chefe do Executivo municipal citou outras ações relacionadas ao período de calor e estiagem, como o uso de drones para identificação de focos de incêndio e a antecipação do calendário escolar das comunidades ribeirinhas em razão da seca dos rios.

Fumaça em Manaus acende alerta para a saúde respiratória; veja como se proteger

Com a chegada do período de estiagem, a concentração de fumaça no ar de Manaus se tornou um desafio para a população. A orientação médica é fundamental para evitar complicações e reconhecer os primeiros sinais de alerta nesse cenário. Saber o momento certo de buscar suporte profissional garante mais segurança para toda a família.

Dados do Sistema Eletrônico de Vigilância Ambiental (Selva) apontam um cenário preocupante na capital. A concentração de partículas finas chegou a 87,6 microgramas por metro cúbico em algumas regiões da cidade. O índice é oficialmente classificado como "muito ruim" para a qualidade do ar.

A fumaça das queimadas consegue ultrapassar as barreiras naturais do organismo humano. Ela alcança diretamente os pulmões e provoca uma intensa resposta inflamatória. De acordo com Luciano Fontes, clínico geral da Hapvida, os reflexos da poluição afetam o corpo de diferentes maneiras.

"Essa fumaça contém partículas que provocam irritação e uma resposta inflamatória. A pessoa pode sentir ardência no nariz e na garganta, começar a tossir e ter dificuldade para respirar. Em quem já possui alguma doença respiratória, essa exposição pode desencadear uma crise ou piorar o quadro", pontua Luciano.

Sinais de alerta

Entre os sinais mais comuns estão a tosse persistente e a irritação na garganta. Os pacientes também relatam nariz ressecado, ardência nos olhos, dor de cabeça, cansaço e sensação de aperto no peito. No entanto, alguns quadros exigem atendimento médico de urgência imediata.

Falta de ar intensa, dificuldade para falar frases completas e chiado no peito são sinais de alerta máximo. A população também deve ficar atenta a episódios de confusão, desmaios ou coloração arroxeada nos lábios e extremidades. Nessas situações, a busca por atendimento

médico não deve ser adiada.

Cuidados no dia a dia

Para minimizar os impactos e proteger a respiração, a adoção de medidas simples na rotina faz toda a diferença. Quando for preciso sair de casa, o uso de máscaras dos modelos PFF2 ou N95 é o mais recomendado. Elas conseguem filtrar melhor as partículas finas em comparação às opções de pano ou cirúrgicas.

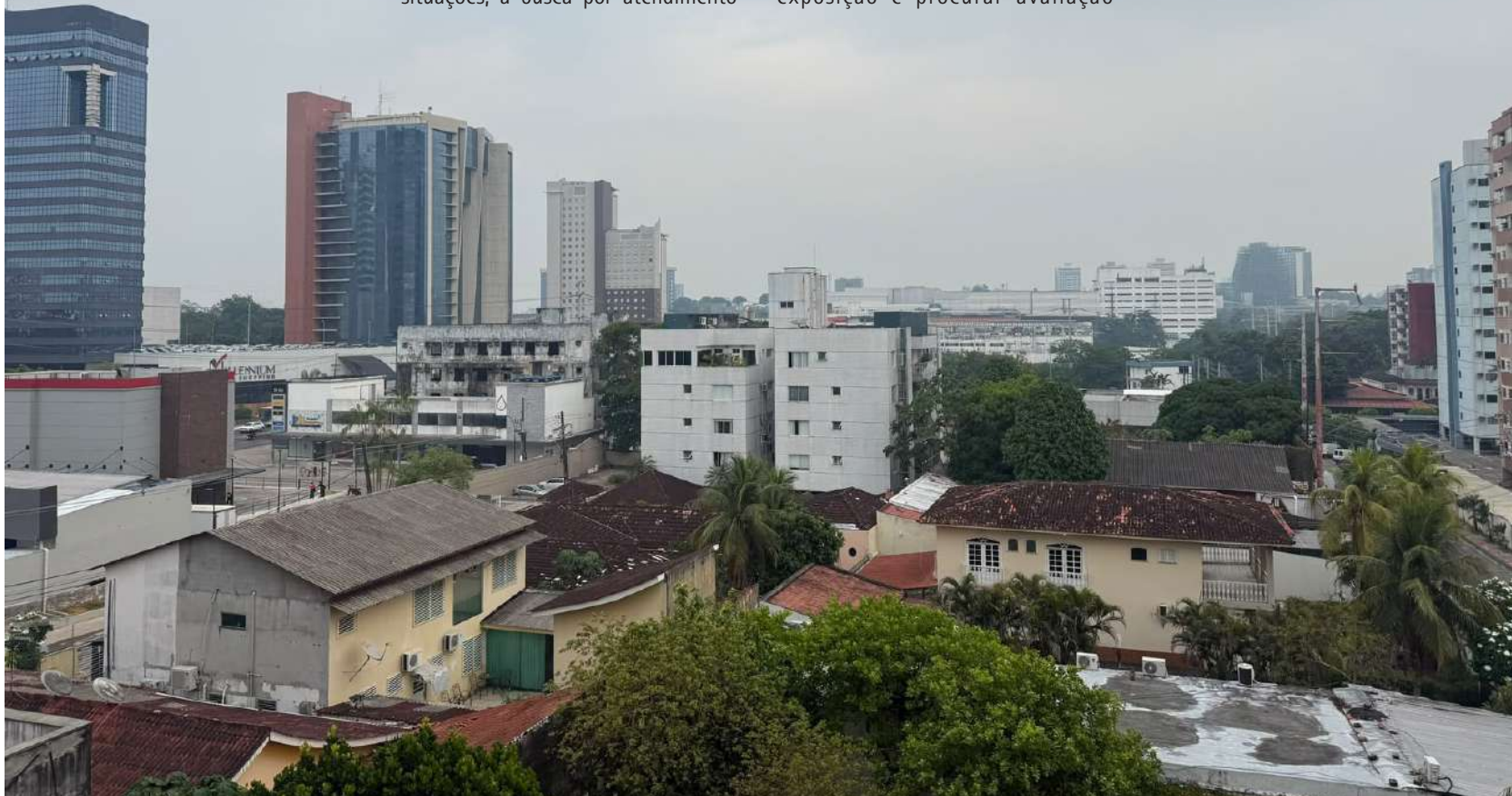
Nos momentos de maior concentração de poluição, é fundamental manter portas e janelas fechadas. Caso utilize ar-condicionado, mantenha os filtros limpos e use o modo de recirculação do ar. Também é importante evitar fontes internas de fumaça, como cigarros ou incensos, e manter uma boa hidratação ao longo do dia.

"Crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças respiratórias são mais sensíveis aos efeitos da fumaça e podem apresentar evolução rápida dos sintomas. Por isso, a recomendação é reduzir ao máximo a exposição e procurar avaliação

médica logo nos primeiros sinais de alteração", reforça o especialista.

Sobre a Hapvida

Com mais de 80 anos de experiência, o Grupo Hapvida é hoje o maior ecossistema de saúde da América Latina. A companhia possui mais de 75 mil colaboradores e atende quase 16 milhões de beneficiários de saúde e odontologia espalhados pelas cinco regiões do Brasil. Todo o aparato foi construído a partir de uma visão voltada ao cuidado completo, com mais de 800 unidades espalhadas pelo Brasil, incluindo 84 hospitais, prontos atendimentos, clínicas médicas, centros de diagnóstico e coleta laboratorial, além de espaços especificamente voltados ao cuidado preventivo e crônico. Dessa combinação de negócios, apoiada em qualidade médica e inovação, resulta uma empresa com os melhores recursos humanos e tecnológicos para os seus clientes.



Cantora amazonense Cella é única brasileira selecionada para a JBL Music Academy

A cantora amazonense Cella foi a única artista brasileira selecionada para participar da JBL Music Academy, iniciativa da JBL que reúne 30 artistas independentes de diferentes partes do mundo para uma imersão no universo da música. A programação será realizada em Amsterdã, na Holanda, entre os dias 27 e 31 de outubro, com masterclasses, sessões em estúdio, networking e encontros com profissionais da indústria musical.

Na edição 2026 da JBL Music Academy, a artista terá contato com nomes de destaque da cena musical internacional, entre eles Martin Garrix, um dos principais DJs e produtores da música eletrônica mundial, e Benson Boone, cantor e compositor norte-americano que ganhou projeção internacional. A mentoria também reúne outros profissionais da indústria da música, proporcionando aos artistas selecionados acesso a conhecimentos, experiências e orientações de nomes atuantes no mercado.

Segundo Cella, a participação no projeto representa não apenas uma conquista pessoal, mas também a oportunidade de levar a música produzida na Amazônia para um ambiente internacional. Para participar do processo seletivo, ela apresentou o álbum *Efeito Borboleta*, seu primeiro trabalho autoral, lançado em maio deste ano.

"É uma honra imensa, principalmente por representar o Brasil em um espaço internacional. É muito simbólico sentir que um trabalho que nasceu na Amazônia está alcançando voos cada vez mais altos e chegando a lugares que eu sempre sonhei ocupar. Vejo muito essa seleção como um reconhecimento de todo o trabalho que estamos construindo em torno do *Efeito Borboleta* e da minha carreira", destaca.

Lançado em maio pelo selo Urban Pop e produzido pela Moodstock, *Efeito Borboleta* marca um momento de transformação na carreira da artista. O álbum reúne dez faixas inéditas e combina elementos do pop contemporâneo

com referências da cultura e da paisagem amazônica. O conceito do trabalho é inspirado na teoria do efeito borboleta e também na trajetória pessoal de Cella, que deixou Manaus aos 16 anos e se mudou para o Rio de Janeiro em busca do sonho de atuar e cantar, investindo, desde então, em sua formação profissional.

Os videoclipes do álbum foram gravados em cenários emblemáticos de Manaus, entre eles o Teatro Amazonas e o Rio Negro. As produções aproximam elementos da natureza amazônica do ambiente urbano da capital, reforçando a identidade visual e conceitual de *Efeito Borboleta*.



Caprichoso inicia transição de comando, entrega das chaves e vistoria dos patrimônios ao novo presidente Diego Mascarenhas

O Boi-Bumbá Caprichoso iniciou, o processo de transição administrativa para a nova presidência. O presidente Rossy Amoedo entregou as chaves dos patrimônios do bumbá ao presidente eleito, Diego Mascarenhas, e ao vice-presidente, Edwan Oliveira.

Após receber oficialmente o patrimônio do Caprichoso, Diego Mascarenhas iniciou uma vistoria pelas principais estruturas do bumbá. A agenda começou pelo galpão Mestre Jair Mendes, onde estão os espaços de produção de figurinos e a sala das costureiras Ray Góes.

A comitiva também percorreu o galpão central de alegorias, o almoxarifado, a Escola de Artes Irmão Miguel de Pascale e o Curral Zeca Xibelão. Também participaram da

vistoria os conselheiros fiscais Bruna Karla e Lealfran Barbosa.

A atividade marca o primeiro ato público da transição após a eleição

realizada no último domingo (13), quando Diego Mascarenhas e Edwan Oliveira foram eleitos para comandar o Caprichoso. A Chapa 2 recebeu 2.079

votos, em votação realizada em Parintins e Manaus.

O presidente Diego Mascarenhas afirmou que, nesta primeira etapa, a nova diretoria fará uma verificação presencial de todos os materiais, alegorias e bens que estão sendo repassados pela administração anterior.

"Estamos recebendo essa passagem das mãos do nosso ex-presidente Rossy Amoedo. Vamos averiguar e olhar in loco todos os materiais, alegorias e tudo que está sendo passado. Todo o patrimônio está catalogado na relação de materiais e na relação de bens", destacou Diego.

Para o vice-presidente eleito, Edwan Oliveira, o momento representa orgulho e, ao mesmo tempo, uma grande missão.



blitzamazonico@gmail.com

Repórter das Comunidades AM

@reporterdascomunidades

Por: Edivan Farias

092 99467 7004



Expo Favela 2026: o Instituto Preservando Vidas esteve presente no evento com seu stand das Oncoempreendedoras, valorizando o empreendedorismo, a inclusão e a força de mulheres que enfrentam o câncer.



Viviane Lima reuniu amigos e correligionários no Novo Hotel, em Manaus. Durante o encontro, falou sobre os 27 anos de atuação em defesa das pessoas com deficiência, relembrando lutas, desafios e conquistas ao longo dessa trajetória.



Aos 42 anos, Gleise Carvalho é professora da Educação Infantil, graduada em Pedagogia e Psicanálise. Mãe de dois filhos, dedicada, sonhadora e apaixonada pela família. Seu grande sonho é se formar em Psicologia. Torcedora apaixonada pelo Boi Caprichoso, Gleise também não dispensa um bom frango assado com macarrão.



Aos 31 anos, Luana Souza, do signo de Libra, é técnica de enfermagem, apaixonada por feijão e peixe, e carrega consigo um grande sonho: conquistar sua casa própria. Determinada e cheia de esperança, Luana segue trabalhando e acreditando que, com dedicação, seus objetivos podem se transformar em realidade.

Aos 29 anos, a enfermeira e digital influencer Jackeline Padilha, de Tefé, compartilha sua rotina nas redes sociais. Aquariana, ela tem um grande sonho: tornar-se médica e continuar transformando vidas por meio da profissão.

Click Solidário celebra 10ª edição com festa especial

Este ano, o Click Solidário celebra sua 10ª edição com uma programação especial na Manu Festa. Para comemorar essa década de solidariedade, os organizadores prepararam um delicioso almoço, com a opção de adesão por R\$ 59.

Quem preferir também poderá levar sua própria carne e assar no local.

A festa promete muita alegria, confraternização, abraços, boa comida e, claro, piscina para garantir a diversão. Será um momento especial para celebrar uma década de histórias, amizade e solidariedade.

CAMPAÑA OUTUBRO ROSA

NOVA DATA!

Devido às eleições de 2026, que o segundo turno cai no dia 25 de outubro, vamos alterar a data do nosso evento.

NOVA DATA
1 NOV 2026

O evento ficará para o dia
1 DE NOVEMBRO DE 2026

LOCAL: *Manu festa*

Contamos com você para continuarmos espalhando amor, autoestima e esperança!

Juntos somos mais fortes!

@clicksolidarioamazonas



Em uma visita rápida a Manaus, Luciana Stochero e o esposo, Rogério Andrade, participaram de seminários e palestras, além de conhecerem algumas das belezas naturais da capital amazonense. E, claro, não poderia faltar a experiência gastronômica: o casal provou delícias da culinária local, entre elas o tradicional x-caboquinho e o famoso tambaqui assado.



Hoje tive a alegria de ser convidado pelas alunas do 1º período de Jornalismo da Nilton Lins, Riany Maquiné e Heloíne Quintino, para participar de uma entrevista e falar um pouco sobre minha vida profissional. Agradeço de coração pelo convite, pelo carinho e pela oportunidade.



Marlene Cardoso

Você tem algum evento e queira divulgar entre em contato com a gente. Fique ligado, a coluna Festa na Cidade pode divulgar a sua festa e-mail: programaagitemanaustv@hotmail.com

www.agitemanaus.com.br



O XXIV Encontro de Administração do Amazonas (ENADAM 2026), realizado pelo Conselho Regional de Administração do Amazonas no Teatro Manauara, teve o tema "Gestão & Cultura – Conectando

Mercados, Comunidades e Inovação. o evento reuniu estudantes de Administração, profissionais da área, professores universitários, empreendedores e representantes de diferentes setores.



Palestrante internacional Peter Mac River



Adm. Inácio Guedes, Mariane Cavalcante, diretora-executiva da Fundação Rede Amazônica, Cândido Jeremias, diretor-presidente da Agência Amazonense de Desenvolvimento Cultural (AADC); e Rafa Militão, DJ, rapper e produtor cultural



Adm Inácio Guedes, Adm. Jackson Franklin, Adm. Acácia, Presidente do Cra-Am José Colares, Presidente CFA Leonardo Macedo e Adm. Amanda Almeida

Os Bumbás com nova direção o Boi Caprichoso elege Diego Mascarenhas e Garantido Marialvo Brandão. Novos

presidentes comandam os bois no triênio 2027–2029 após votação simultânea em Manaus e Parintins.



Presidente do Boi Caprichoso Diego Mascarenhas e vice Edwan Olivera



Presidente do Boi Garantido Marialvo Brandão e vice Albano Albuquerque



O Prefeito Renato Junior inaugura nova USF no Conjunto Cidadão 3 no Monte das Oliveiras. A nova unidade representa a ampliação da cobertura da Atenção Primária à Saúde que passará de 46% para aproximadamente 66% com o funcionamento da USF



O esporte se fortalece com boas práticas e induz a hábitos saudáveis. O sindicalista Carles Waldemar Maguila-candidato a Deputado Federal visitando Associação Jogando e Educando ao lado do professor Claudio Clauver.

A artista Paula Queiroz com o corpo curvado imitando a nossa natureza amazônica

O aroma de alegria no chá entre amigas nos seus 15 anos, era só de felicidades coordenado pela empresária Antônia Brito. Um encontro que fortalecer os laços de carinho com muita alegria e

boas lembranças de uma amizade sincera. Os looks da tarde e elegância das amigas, deixaram o espaço do Seringal Hotel mais harmonioso.



Eliane Oliveira



Antônia Brito



Marluce Souza



Miriam Belmont



Iriane Raposo



Dione Rocha



Suelaney Queiroz



A SUA CHANCE DE FAZER UMA GRADUAÇÃO

BOLSAS COM DESCONTO

50%

75%

100%

INSCREVA-SE
de 14.09 até 24.09

sgbu.manaus.am.gov.br/inscricao



**Prefeitura de
Manaus**
Gente que trabalha